

2024年  
11月号  
(347号)

# 光テックだより



高知市N様邸【将来、ご両親の介護を見据えて実家前の築45年の中古物件を購入。  
耐震、断熱性能向上を基本に自分の好きなモノトーンインテリアに囲まれて、ミニマムだけど豊かな暮らしをコンセプトにリノベーション】  
内装はモノトーンでシンプルに！またマリメッコの柄をアクセントにパントリーと階段下の収納にひとさじ加えてファッションのような感覚でチラ見せしています。  
間接照明を取り付けて昼と夜の雰囲気を使い分けてコントロールして明日の活力になるように照明計画をしました。  
(プランナー：夕部美子)



## 《モノトーンで叶えるわたしの理想の暮らし - 大人女子×リノベ》



AFTER



BIFORE



## 『窓からの景色にいやされて・・・』

なんという事でしょう～今年も残すところあと2か月となりました！  
(11月号お約束の前フレーズ！笑)このまま2024年が終わってしまっているのでしょうかー！ヒー！(´\_>`)  
さて今月のひとり言は…8月末西日本を通過した台風10号(サンサン)！  
いつもと違って、かなり被害が出そうなルートだったので雨戸のない我が家のリビング窓(天井までの大開口なんです。)さすがにガラスが割れるかも？！という事で足場板と足場の建地で、窓の半分以上を雨戸代わりに防護していました。サンサンが過ぎ去った後も、また台風が来るかもしれないから…という理由で約2か月程放置していたのですが、窓をふさいだ事によってリビングに光が入らず暗い、換気ができない。何より毎朝お弁当作りがひと段落した後に(全く効き目が感じられない)30錠の美容サプリを飲むために、今年に入ってこの時間だけはキッチンと座って心を落ち着かせて飲もう！と心に決めて実践したのです。たかが1分程度の時間ですが、この2か月間妙に朝から活力が湧かない！そう、窓からの景色にとっても元気をもらっていた事に気が付きました。昔、お客様がキッチン越しから見える小窓からの景色がとっても好きだから窓の位置を変えたくない！と仰っていた事を思い出し、窓ってやっぱり「心の窓」なんだと改めて思いました。リフォームで間取りをご提案する時も、こういう視点(いつも見えている景色)を大切にしないで！と、とても勉強になりました。これから庭に植えているカツラの木の紅葉も楽しみです(\*∇\*)毎日、毎日、30錠のサプリと戦いながら窓からの景色に癒されて2024年を乗り切りたいと思います♪  
あと2か月、頑張りましょうー(\*^^\*)  
<ヨッコリーヌ>



## 【ミズおばさんの知恵袋】「液体のりの空き容器で部分汚れに対応！」



先がメッシュになった液体のり。空き容器を洗ってよく乾かしたらそこに液体洗剤を入れ汚れが気になる部分に塗って使えるようにすると漂白剤を入れても便利です。



## 【編集後記】「枯れ葉散る11月」



10月下旬に「枯れ葉散る」と言ってもちょっとそんな雰囲気の空気を感ぜられませんか。又12月上旬に「枯れ葉散る」と言っても今更枯れ葉は全部散ったと思うでしょう！四季のうつろいが日本人の体にDNAとして染み込んでいるなと妙に感傷的になっている11月です！  
弘内喜代志

社長11月号  
ビデオレター

無料メルマガ毎月1日配信ご希望の方はこちらからどうぞ！⇒

〒780-8019 高知市北竹島町363番地  
代表取締役社長 弘内 喜代志



TEL (088) 8 3 3-0 3 6 9 (代)

▼ホームページを是非ご覧ください▼

Eメール: hikari@hikaritec.co.jp

光テック  検索



【リフォーム担当】夕部 美子(ヨッコリーヌ こと ゆうべよしこ)  
・(一社)日本住宅リフォーム産業協会副会長  
・一級建築施工管理技士  
・二級建築士  
・インテリア設計士  
・高知県木造住宅耐震診断士  
・一級電気工事施工管理技士

Instagram  
hitosaji\_yokko



# シニアライフを楽しむリフォーム

子育てが終わりこれからのシニアライフを楽しもうと思った時、今のお住まいはこの想いにマッチしていますか？

- ・お子様は独立され、かつての子供部屋をご自分の趣味のお部屋にしませんか！
- ・キッチン、バス、トイレを一か所にまとめてコンパクトにしませんか！
- ・2階を季節物の収納にして生活のベースを1階で全てすまいませんか？  
(2階建を平屋の様な便利さにするご提案！)
- ・生活動線を短くして、「ひとさじリッチ♡リフォーム」でワンポイントデザインを加え日常生活にラグジュアリーなリゾート空間をつくりシニアライフを楽しみましょう！



私、ヨッコリーヌが25年の実績と  
全国リフォームコンテスト連続入賞のデザイン  
力とアイデアであなたの夢を叶えます!!



# ハウスメーカーで建てたお家も 「ひとさじリッチ♡リフォーム」

高知市O様邸  
(築38年)



## ひとさじリッチ♡リフォームオンラインセミナー

高知市内  
の皆様へ

参加無料  
30分

Zoomでのセミナーです。  
ご都合の良い日時をお申込みください。  
日程調整をご相談させていただきます。



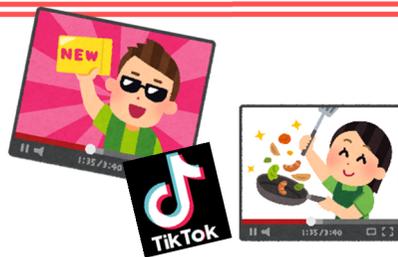
白いクロスに1面だけ、ビビッドな色合いのクロスをコーディネートただけでグッとオシャレに見える♪そんな”ひとさじ”を加える事で「わあ！リフォームってなんか楽しい♪」とお客様に思ってもらえるような”ひとさじリッチ♡リフォーム”をご提案しています。セミナーでは、どのようにリフォームを進めればいいのかと疑問をお持ちのお客様にも分かりやすく楽しくご参加いただけるセミナーです！



国際デザインカレッジ卒業後、設計事務所にて3年間意匠設計デザインを学び(株)光テックに入社。設計事務所で学んだデザインを活かしお客様をあとと驚かすリフォームを目指し日々研究に余念がない。各種リフォームデザインコンテストにおける受賞歴も多数！プライベートでは2児の母でもある。

講師：プランナー 夕部美子  
・一級建築施工管理技士  
・一級電気工事施工管理技士  
・二級建築士  
・高知県木造住宅耐震診断士

YouTuber TikTokerのみなさん  
撮影スタジオをお家につくりませんか！  
お問い合わせくださいませ。



高知市M様邸  
(築37年)



須崎市I様邸  
(築40年)

